

## שנת בני מצווה - שנה עם משמעות בעמק

התוכנית מיועדת לנערים ונערות בכיתה ז' דוברי עברית שרוצים לעבור שנת בני מצווה משותפת וחוויתית - מסע חוויתי בשבילי התכנים הקשורים בגיל בני המצווה ובמעבר מילדות לבגרות.

### מהות התוכנית:

גיל 12-13, תחילת המעבר בין עולם הילדות לבגרות - תקופה של התלבטות, עיסוק בזהות, סקרנות ובחינה עצמית וחברתית.

בתרבות היהודית, גיל בני מצווה נקבע כציון דרך המסמל התבגרות וכניסה לעולם של מחוייבות.

התוכנית נכתבה ועוצבה מתוך רצון לאפשר לבני המצווה לעסוק, ללמוד ולעבד ביחד נושאים הקשורים בתקופה משמעותית זו ולחוות חוויות מעצבות במסגרת קבוצה מעורבת של בנים ובנות.

התוכנית תאפשר לבני המצווה ומשפחותיהם ליצוק תוכן ומשמעות לשנת בני המצווה ולהוסיף פן ערכי לאירועים ולטקסים הנחגגים במהלכה.

### עקרי התוכנית:

הגדרת זהות ובחינה של השתייכות דרך עיסוק בערכים הקשורים למעגלי ההשתייכות שונים ובהשפעה שלהם עלי (אני, המשפחה, הקהילה, המדינה, העם והעולם).

התנסות בפעילויות ובמשימות שונות המאפשרות פיתוח יכולות התמודדות עם אתגרים, חקר והעמקת ידע, ביטוי לאחריות אישית ומעורבות חברתית.

העמקת הידע בנושאים הקשורים לישראל תוך חיזוק הזיקה לישראל ולתרבות הישראלית.

חיבור למסורת ולהיסטוריה של העם היהודי - היכולת לצמוח מתוך הקיים, ליצור מחוייבות ולתת פרשנות עכשווית לעבר.

לוח השנה העברי- העמקה בלימוד החגים והיכרות עם הערכים היחודיים והרלוונטים לעולם של בני הנער דרך פעילות חווייתית ומגוונת .

מהותו של טקס ההתבגרות היהודי: גלגולו של הטקס, הסמלים והמנהגים המרכזיים בטקס, עולם המצוות והרלוונטיות לימינו בכלל ולכל אחד ואחת מהמשתתפים בפרט.

ליווי בפרוייקט עבודת שורשים מתוך התפיסה שהמשפחה הינה "סוכן החיברות" המשמעותי ביותר להתמודדות עם שאלת השייכות ועיצוב הזהות של בני המצווה.

**התוכנית כוללת מפגש של שעה וחצי לשבועיים בין ספטמבר ליוני.**  
**את התוכנית יוביל מנחה קבוע ובמהלך השנה יצטרפו אליו מנחים אורחים מומחים בתחומים שונים.**  
**ערב הורים להיכרות מעמיקה עם התוכנית יתקיים במהלך חודש מאי.**

[jccotp.org/emek](http://jccotp.org/emek) | [facebook.com/JoinEmek](https://facebook.com/JoinEmek)

לפרטים נוספים והרשמה 201.408.1469 או [emek@jccotp.org](mailto:emek@jccotp.org)